

**Zona Centro****CONTINENTE MODELO**Centro Norte

Águeda

Anadia

Avintes

Cantanhede

C Branco

Ermesinde

Fânzeres

Fundão

Gaia

Guarda

Gulpilhares

Ilhavo

Lousà

Maia

Mangualde

Mozelos

Oliv Azemeis

Ovar

Pombal

R. Tinto

S F Marinha

Sta Maria da Feira

V Cambra

Vagos

Valbom

Viseu RP

Centro Sul

Abrantes

Alcobaça

Almeirim

Alto do Lumiar

Alverca

Arroja

Bombarral

C Rainha

Carregado

Cartaxo

Lisboa Marechal

M Grande

Mafra

Montelavar

Nazaré

Ourém

Porto Mós

Peniche

Ponte Sôr

Portela Ralis

Rio Maior

Salvaterra

Sintra

T Novas

T Vedras

Tomar

V F Xira

**CONTINENTE BOM DIA**

Albergaria a Velha

Alpiarça

Arruda dos Vinhos

Avanca (Estarreja)

Aveiro Estação

Campo Maior

Caneças

Canedo

Carvalhos

Casto Daire

Choupal - Alverca

Entroncamento

Ericeira

Esmoriz

Espinho

Estarreja

Fátima

Fiães

Golegã

Grijó

Massamá Norte

Massamá sul

Montemor o Novo

Moura

Oliveira do Hospital

Póvoa Santa Iria

S. Marcos - Sintra

S.J. Vêr

S.J.Madeira

Santa Comba Dão

Seia

Sobral Monte Agraço

Sta Maria de Lamas

Tondela

Torres V. Arenas

Vendas Novas

Vieira de Leiria

