

**Zona Norte****CONTINENTE**

Aveiro

Braga

Viseu

**CONTINENTE MODELO**

Amarante

Barcelos

Braga

Bragança

Chaves

Esposende

Fafe

Famalicão

Felgueiras

Lamego

Leça

Lixa

Lousada

Maia Vivaci

Marco de Canaveses

Mirandela

Monção

Paços de Ferreira

Paredes

Penafiel

Ponte de Lima

Póvoa

Rebordosa

Régua

Santo Tirso

Trofa

Vila do Conde

Vale do Sousa

Vizela

**CONTINENTE BOM DIA**

Albergaria

Alpendorada

Amial

Asprela

Braga - Oficinas de S.José

Cabeceiras de Basto

Caldas das Taipas

Celeirós

Darque

Macedo de Cavaleiros

Maia

Matosinhos

Padrão da Légua

Ponte da Barca

Póvoa de Lanhoso

Ponte da Pedra

Tondela

Vila Praia de Âncora