

Zona Centro**CONTINENTE MODELO**Centro Norte

Águeda

Avintes

Cantanhede

Ermesinde

Fânzeres

Figueira da Foz

Gaia

Gulpilhares

Guarda

Ílhavo

Leça

Mozelos

Oliveira de Azeméis

São Félix da Marinha

Vale de Cambra

Valbom

Viseu RP

Centro Sul

Abrantes

Alcobaça

Almeirim

Alta de Lisboa

Alverca

Caldas da Rainha

Cartaxo

Castelo Branco

Lisboa (Marechal)

Mafra

Montelavar

Peniche

Pombal

Ponte de Sôr

Portalegre

Portela Ralis

Porto de Mós

Rio Maior

Salvaterra

SJ Telha

Tomar

Torres Novas

Torres Vedras

Vila Franca de Xira

CONTINENTE BOM DIA

Avanca

Aveiro

Buarcos

Caneças

Choupal - Alverca

Espinho

Fiães

Foz

Guarda

Oiá

Oliveira do Hospital

S.João da Madeira

Santa Comba Dão

Seia

Santa Maria de Lamas